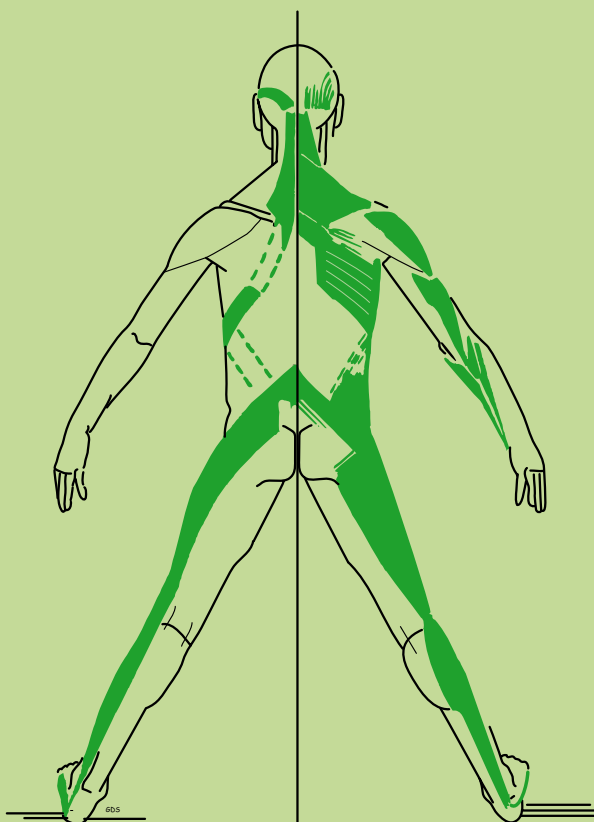


LES CHAÎNES MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES METHODE G.D.S.

LES CHAÎNES RELATIONNELLES

Tome 2

Les chaînes Postéro-latérales



Texte de Philippe Campignon
Illustrations de Godelieve Denys-Struyf
et Philippe Campignon



Philippe CAMPIGNION
Directeur de la formation Méthode G.D.S.

LES CHAÎNES MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES. METHODE G.D.S.

Une méthode élaborée par madame Godelieve Denys-Struyf à partir des années 1960-70, d'approche comportementale, de kinésithérapie, de soins, de prévention et de gestion de soi, au départ d'une démarche individualisée basée sur le "terrain prédisposant".



Ce deuxième tome consacré aux chaînes postéro-latérales vient compléter le premier consacré aux chaînes antéro-latérales. Ils constituent tous deux un support pour l'étude des chaînes musculaires qui reflètent le comportement relationnel.

Cette étude largement illustrée de schémas et de photos, cible l'anatomo-physio-pathologie des chaînes de tension myofasciale postéro-latérales dont l'activité découle d'un comportement relationnel caractérisé par le besoin de communiquer. Dans l'excès, ce besoin peut se transformer en extraversion voire conduire à la dispersion.

Le corps se déploie dans les plans frontal et horizontal et madame Godelieve Denys-Struyf emploie le terme de suite articulaire pour définir l'ensemble des empreintes musculaires spécifiques et des dysfonctionnements ostéo-articulaires qui peuvent résulter de la rétraction progressive de ces chaînes.

La tension des pelvi-trochantériens réduit la mobilité des articulations coxo-fémorales, cette raideur est compensée par l'articulation sacro-iliaque qui souffre d'hyper-sollicitation et fait l'objet de blocages de défense à répétition.

La coxarthrose expulsive, le genu-varum, les problèmes méniscaux ainsi que le pied plat, complètent cette suite articulaire de PL.

Les escalades de tensions entre les chaînes postéro-latérales et leurs antagonistes directes, les antéro-latérales, donnent lieu à des partages de territoire variés qui sont détaillés dans ce deuxième tome. La lecture et l'interprétation précise de ceux-ci permettent de déjouer les pièges de cette action-réaction entre chaînes antagonistes.

Le lien avec la loge énergétique du foie et de la vésicule biliaire, que le parallélisme avec la philosophie de la médecine chinoise suggère, est évident. L'acidose qui est souvent associée au tableau clinique d'un terrain PL, favorise une hyper-excitabilité musculaire à l'origine, entre autres, de lombagos fréquents.

Le rapprochement avec l'élément bois dont la gamme de couleur, d'un point de vue énergétique, recouvre tous les tons de vert, a déterminé le choix de la couleur verte tant pour la couverture que les illustrations de ce livre.

Comme pour les deux précédents ouvrages, rigueur biomécanique, relation avec le comportement, liens possibles avec la philosophie orientale pour améliorer la compréhension de la globalité, caractérisent ce travail.