

BIBLIOGRAPHIE

Méthode G.D.S. La biomécanique des chaînes musculaires et articulaires

▪ Texte : Philippe Campignon ▪ Dessins : Godelieve Denys-Struyf et Philippe Campignon

■ NOTIONS DE BASE

144 pages - 6 couleurs

L'aspect biomécanique de la méthode G.D.S. constitue pour le kinésithérapeute ou le thérapeute manuel une base incontournable pour une meilleure compréhension du terrain. Cette notion guidera ensuite le choix des outils pour une intervention la mieux adaptée possible. Quelle que soit la technique utilisée, elle repose toujours sur une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie. Ce livre met en place les notions de base essentielles à l'étude approfondie des différentes chaînes musculaires et articulaires. Il a pour ambition de faciliter le travail de nos élèves, mais pourra aussi renseigner le néophyte sur l'aspect biomécanique des chaînes musculaires et articulaires.

Première partie :

▪ **Définition de la méthode : considérations générales :**

- . Qu'est-ce qu'une chaîne musculaire ?
- . Qu'est-ce qui induit l'activité dans les chaînes de tensions myo-fasciales ?
- . Notions de potentiel.
- . Action-réaction entre les chaînes.

Deuxième partie :

▪ **Les typologies mises en évidence par la méthode G.D.S.**

▪ **Notions de fief et de résidence**

- . Les chaînes musculaires.
- . L'asymétrie est physiologique – Le diaphragme
- . Parallèle avec le cycle KO de la médecine traditionnelle chinoise.

Troisième partie :

▪ **Équilibration de l'homme debout**

- . Définition de l'équilibre.
- . Les chaînes articulaires.
- . Les masses et les inter-masses.
- . Les pivots et les leviers.
- . Interpellation sur les pivots et les leviers en position debout
- . Les lignes de la colonne vertébrale.
- . Les arcs et les segments.

Quatrième partie :

▪ **Les muscles et les fascias**

- . Considérations générales.
- . Les fascias.
- . La relation entre le muscle et l'os.
- . Notions de physiologie musculaire et applications pratiques.

Les chaînes de l'Axe horizontal ou Chaînes Relationnelles :

■ LES CHAINES RELATIONNELLES : TOME I : LA CHAINE ANTERO-LATERALE :A.L.

167 pages - 6 couleurs

■ Première partie :

. **Considérations générales sur les chaînes antéro-latérales**

■ Deuxième partie :

. **Anatomo-physio-pathologie des chaînes antéro-latérales :**

- . Les chaînes antéro-latérales au niveau des membres inférieurs.
- . Le pied et la jambe.
- . Les rotations dans les différents segments du membre inférieur dans la marche.
- . La cuisse.
- . La coxo-fémorale.
- . Le genou.
- . Circulation de la tension dans l'A.L. et la P.L. au niveau du membre inférieur.

. **Les chaînes antéro-latérales au niveau du Tronc :**

- . Le Bassin
- . L'Abdomen
- . Le Thorax
- . Le Grand Dorsal

. **Problèmes viscéraux associés aux tensions A.L.**

- . Les chaînes antéro-latérales au niveau du membre supérieur.
- . La main.
- . Le coude.
- . L'épaule.

. **Les chaînes antéro-latérales au cou et au crâne :**

- . Les muscles sterno-cléido-mastoïdiens.
- . Influence sur les os du crâne.
- . L'articulation temporo-mandibulaire.

■ Troisième partie : Principes de traitement.

■ Conclusions

■ Bibliographie

■ LES CHAINES RELATIONNELLES : TOME II : LA CHAINE POSTERO-LATERALE :P.L.

147 pages - 6 couleurs

■ Première partie :

. **Considérations générales sur les chaînes postéro-latérales**

- . Les chaînes antéro-latérales et postéro-latérales sont des chaînes relationnelles

■ Deuxième partie :

- **Anatomo-physio-pathologie des chaînes postéro-latérales :**

- . Actions musculaires au niveau du pivot primaire des chaînes postéro-latérales : le bassin.
- Les chaînes postéro-latérales au niveau du crâne et du cou
- Les chaînes postéro-latérales au niveau du cou et du membre supérieur.
- Les chaînes postéro-latérales au niveau du tronc.
- Les chaînes postéro-latérales au niveau du bassin.
- Les chaînes postéro-latérales au niveau des membres inférieurs.

Troisième partie

Principes de traitement

Conclusions

Bibliographie

A paraître : les chaînes de l'Axe vertical ou Chaînes de la Personnalité :

Tome I : les chaînes Antéro-Médianes : A.M.

Tome II : les chaînes Postéro-Médianes : P.M.

Tome III : les chaînes Postéro-Antérieures et Antéro-Postérieures : PA-AP
