



Gisèle HARBOUX

Masseur Kinésithérapeute formée aux méthodes

- Chaînes musculaires et articulaires GDS
- Mézières
- et à différentes techniques de gymnastique douce et d'études du mouvement
- Enseignante au centre de formation Philippe Campignon

vous propose :

Eveil Corporel

L'ambition de l'éveil corporel est que chacun devienne le propre « artisan » de son corps :

- en se mettant à l'écoute de son architecture, de son assise, de sa charpente, de son enveloppe,
- en prenant conscience des liens réunissant chaque partie pour en organiser le bon fonctionnement,

PROGRAMME DES STAGES DE L'ANNÉE 2010

Stages ouverts à tous

Le samedi 16 janvier 2010

« Découverte de la nuque et du visage »

Jeu des mimiques du visage, massages et liens entre la nuque et les épaules

Le samedi 20 mars 2010

« Travail en spirales des membres supérieurs »

éléments majeurs pour explorer, communiquer en libérant le cou autour d'un bon port de tête.

Le samedi 22 mai 2010

« Le massage »

Venez découvrir les différents accordages de votre corps (travail à 2)
inscription toute la journée indispensable
drap de bain conseillé

Le samedi 19 juin 2010

« Travail en spirales des membres inférieurs »

en essayant de vivre et comprendre les hanches

Le samedi 18 septembre 2010

« Le bassin »

Centre physique de l'homme, carrefour des six chaînes musculaires

Le samedi 16 octobre 2010

« Le pied »

quelle est la statique du corps à partir de l'appui au sol. ?

Le samedi 11 décembre 2010

« La respiration »

en cherchant la « respiration juste », source de détente et de bien être, base de la communication de l'intérieur vers l'extérieur, de soi à l'autre

INFORMATIONS

Lieu

12, rue Etienne Jodelle
PARIS 18^e
Code : 9506
Métro La fourche

Horaires:

Matin : de 9h30 à 12h30
Après-midi : de 14h00 à 17h00

Participation :

Professionnel 55€ la $\frac{1}{2}$ journée
100€ la journée
Particulier 50€ la $\frac{1}{2}$ journée
90€ la journée

COURS HEBDOMADAIRES

Lundi	11h30
	13h00
	14h30
	18h00
	19h10
Mardi	11h30
	12h50
	18h45

Gisèle HARBOUX

12, rue Etienne Jodelle
75018 PARIS

☎ 01.43.87.57.00

gisele.harboux@orange.fr