

AUTOBIOGRAPHIE D'UN BIPEDE

Les chaînes musculaires et articulaires G.D.S.

BON DE COMMANDE

Nom et Prénom :

Adresse :

E-mail et téléphone :



Prix : 36.00 € + 6 € de frais d'envoi soit : 42.00 €

Païement à la commande :

FRANCE : chèque à l'ordre de Bernard VALENTIN.

à renvoyer au Centre de formation Ph. Campignon à l'attention de Bernard VALENTIN
6, rue de la Cavée - 62690 Camblain-l'Abbé

BELGIQUE : compte Fortis : 035-5441948-95 - réf. : «Autobiographie d'un bipède»

Bernard VALENTIN - Rue Saint-Roch 33 - 1400 Nivelles

Le livre sera envoyé par colis-postal spécial par retour de courrier. Facture incluse dans le livre.

Notions développées (204 pages couleurs)

Première partie :

- Les débuts de la vie au service de l'organisation corporelle.
- La méthode des chaînes musculaires est utile pour comprendre l'homme debout.
- L'homme à la recherche de ses origines.
- Sur les traces de la vie dans la mer originelle.
- L'odyssée de l'espèce du quadrupède au bipède.
 - La conquête de la bipédie.
 - L'architecture corporelle s'organise en masses et inter-masses
 - Les masses et les inter-masses s'habillent de muscles et adoptent la station debout.
 - L'homme debout s'organise et privilégie les échanges relationnels avec un modèle archétypal.

Deuxième chapitre

- L'homme se métamorphose sous l'impulsion musculaire.
- Les chaînes musculaires sont les acteurs de la statique corporelle et modèlent les masses.
- Les inter-masses et les fiefs.
- La résidence d'une chaîne, une notion symbolique ou une réalité biomécanique ?
 - La chaîne AM entre dans sa résidence : la masse pelvienne.
 - La chaîne PM verticalise sa résidence thoracique.
 - La masse céphalique, résidence de la chaîne PA-AP, tour de contrôle du bipède et la chaîne anti-gravitaire.

Conclusion.