

- **PROGRAMME DU COURS :**

- La partie pratique, le vécu corporel, sera le but premier :
- Prise de conscience et intégration du bassin osseux statique, du bassin socle, du bassin nid. - Biomécanique spécifique de la méthode des Chaînes G.D.S.: découverte du bassin dynamique.
- La charpente osseuse s'habille de ses 5 familles tendino-musculaires et se met en mouvement. Travail plus gymnique, avec le soutien des ballons ou/et tout autre outil disponible. -
- Mise en situation de travail pratique en salle d'accouchement, - Réponse aux questions suscitées par la pratique
- Introduction à la lecture des différents types d'équilibre de la femme enceinte debout et leurs incidences sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum.
- À partir de la théorie des 3 diaphragmes, travail autour de la respiration, du périnée et de la poussée.

- **LIEU: Haute Ecole Paul-Henri Spaak**

- Institut supérieur paramédical ISE, av. Schaller 1160 Bruxelles
-

Accès par transports en commun : métro ligne 5 – Station Herman Debrox Tram:94–Bus:42-41–72

Accès en voiture : vous pouvez consulter le site de l'école www.he-spaak.be

- **MATÉRIEL À PRÉVOIR :** - Une tenue pratique, souple (training...)

- Un grand foulard style paréo
- Une couverture
- Du matériel pour la prise de note

- **REPAS :** Vous devez apporter votre pique-nique car il est impossible d'en acheter sur place.

- Des pauses avec thé et café sont prévues.

-

- **CONDITIONS FINANCIÈRES :** 560 € pour les 2 week-end (520 € si paiement avant le 16/09/2011)

L'inscription est effective dès réception des arrhes : 180 € à verser au compte Fortis 001-1424723-63 de Martine Matton, rue Lambert Vandervelde, 21 à 1170 Bruxelles, avec la mention « cours prénatale 2011 ».

Un reçu et une attestation de participation vous seront remis le dernier jour de la formation.

INFOS : Martine MATTON 02 673 48 55 ou martinematton@hotmail.com

- Joëlle WINKEL 0476 570 200 – 02 345 01 80 ou joellewinkel@gmail.com