

Le Viscéral dans l'optique de la Méthode GDS – Programme

Parallèle avec la médecine chinoise

- Correspondance avec les loges énergétiques et confirmations biomécaniques.
- Cycle saisonnier
- Cycle journalier

Faire la distinction entre douleurs mécaniques et projections viscérales

- Douleurs projetées viscérales antérieures et postérieures (Segment, Head, etc...).
- Repérage et éventuellement marquage sur la peau.
- Dermalgies de Jarricot (dessins sur la peau)
- Travail des dermalgies

Repérage et marquages sur la peau des différents viscères

- Cadre colique / Foie / Estomac / Pancréas / Rate / Reins

Manoeuvres spécifiques à l'AL

- Travail des dermalgies
- Travail de la bandelette de Maissiat et du petit fessier en Ehrenfried
- Détente cadre colique (Ehrenfried) et manoeuvre de Borsarello.
- Travail spécifique de détente de la jonction jéjuno-iléale
- Détente du spincter d'Oddi
- Détente de la valvule iléo-caecale
- Vidange du colon
- Libération du foie en allant dans la lésion.
- Pompagement du foie.
- Exercice de Chi-Gong spécifique et moxa.

Manoeuvres spécifiques à PL

- Travail des dermalgies.
- Travail de la PL au niveau du bassin.
- «Pompagement» du foie.
- Grattage pour «drainer le rein dans le foie».
- Travail des cubitiaux, du pisiforme, de l'os crochu et du cinquième méta.
- Travail au niveau du cuboïde et du cinquième orteil.

Manoeuvres spécifiques à l'AM

- Travail des dermalgies.
- Déblocage de l'AM au thorax.
- Détente du plexus solaire.
- Détente du périnée.
- Réaccordage des hyoïdiens et détente du pharynx.
- Techniques pour l'estomac, hernie hiatale (signe de Manson)

Manoeuvres thoraciques

- Testing de la mobilité thoracique en 3 temps
- Déblocage
- Travail des scalènes pour le dôme pleural (parler des décollements de plèvre).

Manoeuvres spécifiques à PM

- Repérage de la zone réflexe des reins.
- Travail des dermalgies.
- «Pompagement» des reins.
- Manoeuvre pour diminuer la pression dans le petit bassin. Travail des cicatrices.

Le Viscéral dans l'optique de la Méthode GDS – Programme

Conseils diététiques.

-Correspondances entre les Méridiens de la Médecine Chinoise et les chaînes G.D.S.

Zones de protection viscérale les plus courtes à la face postérieure du tronc.

Localisation viscérale antérieure.

Mobilité du foie par rapport à la physiologie diaphragmatique

Mobilité de l'estomac et de la rate par rapport à la physiologie diaphragmatique

Mobilité des reins par rapport à la physiologie diaphragmatique

Détente du cadre colique

Points spécifiques au niveau de l'abdomen

Vidange du côlon

Libération du foie – pompage du foie